

アイロンかけの ラク早テクニク

スチームを制す者は
アイロンを制す！

ドライの状態でしわを取るには、しっかりプレスしなければならず大変。でも、スチームを使うと繊維が水分を含んで柔らかくなり、しわが取れやすくなるのです。むずかしいテクニクは必要なく、とにかくたっぷりスチームを当てる、これがポイント。ブラウスやスカートは素材によってはそれだけでしわがのび、めんどろなワイシャツも、常時スチームを出しながらアイロンかけをすれば、手早く仕上がります。スチーム使いをマスターすれば、アイロンかけが楽しくなるはず！



アイロンかけテク

片手で生地をかるくひっぱりながら、表面をゆっくりなできるようにアイロンのスチームをたっぷり当てます。化繊はもちろん、綿などもこの方法でふんわりと自然な仕上がりに。



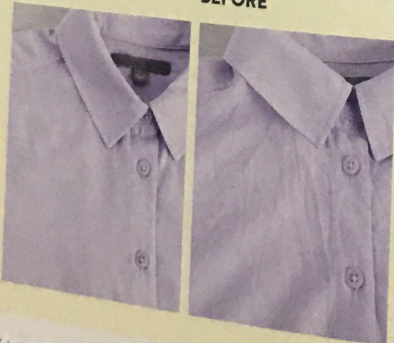
なでるだけなのに、みるみるうちにしわが消える！

綿のブラウスの衿やカフスは……

化繊に比べ綿のしわは手ごわいですが、スチームを充分に当てればプレスしなくても取ることができます。ただし、目立つ衿やカフスには、ワイシャツ(P78)と同様にプレスしましょう。

AFTER

BEFORE



お悩み

ブラウスの 細かいしわを きれいに取りたい

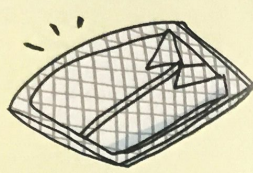


日々のアイロンかけて、とにかく時間がかかるしめんどろですよね。じつはスチーム機能をフル活用することで、アイロンはもっとラクに、スピーディーにかけられることができます！
※必ず事前に衣類のタグなどで、アイロンをかけてもよい生地か確認してください。また、生地を傷めないようタグに記載されている適正温度に設定し、その設定内でスチーム量を選べるタイプなら、多い(強)ほうを選択します。

◆ TECHNIQUE ◆

「ひっぱる&スチーム」
テクでたちまち
新品のような仕上がりに。

干すときにしっかりとばす
 ます、袖の両側を持って上下にしっかり振りばさみます。次に、わきの縫い目をひっぱってばさみましょう。最後にそで口から手を入れ、手のひらを広げて引き抜き、そでの部分のラインを整えて、このひと手間ですわが軽減し、アイロンかけもラクになります。

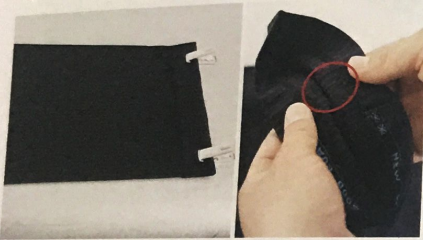


洗濯時のひと手間
 でワイシャツのしわが軽減

ネットに入れて洗濯

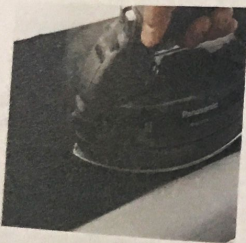
しわの大きな原因のひとつが、洗濯中に他の衣類とからまってしまふこと。かるくたたみ、洗濯ネットに入れてから洗きましょう。

1 まずはわき縫い線に合わせて折り目をそろえる



ストラックスのすそを開き、わきの縫い線を確認。この2本の線をぴったり合わせないと、折り目がきれいに整いません。ずれないように洗濯ばさみなどで両端を固定すれば、アイロンかけもスムーズです。

2 スチームをしっかり当てる



しわの部分に、スチームをたっぷり当てながらかるくアイロンかけをします。ひざの裏などにつく深いしわも、これだけできれいになります。折り目も同様の方法で、くっきりつけることができます。

しわ取りも折り目をつけるのも、スチームならあつという間!

ポケットの裏地にアイロンをかける、シルエツトが美しくなる!

余力があれば、前後4つのポケットの袋の形を整えて、アイロンをかけましょう。生地がピンツとのび、はいたときの麗まわりのシルエツトがきれいになります。



お悩み

ストラックスのしわが
 気になる&折り目が
 うまくつけられない!



TECHNIQUE

どちらも
 <たっぷりスチーム>で解決。

1 カフスはアイロンを往復させる



カフスの片側を持ち上げ、アイロンの先を横向きに当てます。そのまま大きくアイロンを動かし、カフス全体を往復させながらスチームを噴射します。こうするとしわが取れて、シルエツトも丸くきれいに。



カフスがふんわり丸く仕上がる!

2 わきの縫い目をしっかりとばす



片側の前身ごろを、裏を上にしてアイロン台に広げます。わきの下部分をかきくひっぱりながら、すそから縫い目に沿ってプレス&スチーム。反対側の縫い目も同様に。裏からかけることで、生地が傷みにくくなります。



縫い目の上をアイロンかけて、仕上がりアップ!

3 前立ては裏から一気にかける

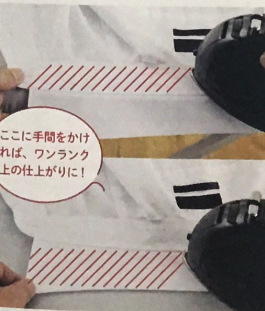


ボタンをよける
 手間なし!

前立ては、どちらも裏からかけます。ボタンホール側の前立ては、衿もとをかきくひっぱり、すそから衿に向かってスチームを出しながら、一気にアイロンをかけます。何度も往復させるとアイロンじわの原因になるので注意。ボタン側の前立ても、同様に。いちいちボタンをよけなくてすむうえ、手間がかかりません。

4 目立つ衿は2パーツに分ける

60秒で完了!



ここに手間をかければ、ワンランク上の仕上がり!

生地を裏にしたまま台衿を残し、衿をアイロン台から落とします。台衿の片側をかきくひっぱりながら、スチームを出した状態で台衿にまっすぐアイロンをかけて。その後、衿も同様にかけます。めんどろに思えるかもしれませんが、目立つ衿は2パーツに分けてアイロンかけをすると、仕上がりが断然美しくなります。



お悩み

ワイシャツは
 とにかく早くラクに
 かけたい!



TECHNIQUE

目立つ4カ所にしぼる&
 スチームで、大幅に時短、
 かつ美しい仕上がりに!

そでにアイロンをかけるなら

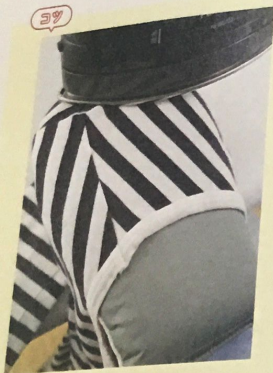


かけ方によってはアイロンじわができる
 際には、ひと工夫を。衿を手前にし、
 そでの上部分(手前)3cm程度がアイロ
 ン台から落ちるように置きます。あとは、
 そで口から肩のほうに向かってアイロン
 をかけるだけ。こうすれば、アイロンじ
 わや、そでの上部分にアイロンの線が
 くっきりつくのを防ぐことができます。

ちょっとしたことだけれど、気になる……
アイロンにまつわる小さな悩み、解決します!

日々のアイロンかけで感じる、ちょっとしたイライラや疑問。
 そんなストレスから解放してくれる、小さなテクニックを集めました。目からウロコのワザをお試しください!

悩み4 カットソーの肩に、ハンガーの跡がくっきり……(涙)



悩み1 アイロンをかけた後、表面がテカテカになっちゃった!



コツ 湿らせた手ぬぐいでかるくこすりましょう
 スーツや制服などにアイロンをかけた後、表面に不自然なテカリが出てしまったこと、ありませんか? これは表面の繊維が寝てしまったため。手ぬぐいを水でぬらして堅く絞り、布地の下から上に向かって、繊維を起こすようにこすります。すぐにケアすれば、自立たなくなるはず。

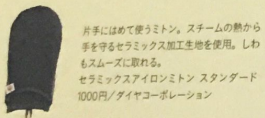
悩み2 ハンカチにアイロンをかけると、形がゆがんでしまう……



コツ 「米の字がけ」で美しい正方形に!
 ハンカチにアイロンをかけると、形がゆがんでしまう……そんなときは「米の字がけ」で解決です! ハンカチの中心から、四隅と上下左右に向かってゆっくりとアイロンをかけるだけ。こうすれば、全体にまんべんなく生地がのびて、正方形に。スチームを出せばさらにきれいに仕上がります。

アイロンミトンでささっとケアして

洗濯して、干したときについたハンガーの跡。アイロンミトンを使えば、手早く取ることができます。袖ぐりからミトンを入れて、跡のついた部分にスチームを出しながらアイロンをぼんぼんと当てるだけ。洗濯ばさみの跡や、部分的なしわも同様の方法で取ることができます。アイロン台は出したくないけれど、気になる部分をきれいにしたいというときに活躍します。



片手にはめて使うミトン。スチームの熱から手を守るセラミックス加工生地を使用。しわもスムーズに取れる。
 セラミックスアイロンミトン スタンダード 1000円/ダイヤコーポレーション

悩み3 当て布をすると、アイロンがかけにくい



コツ メッシュの当て布が便利です!
 シルクの洋服など、当て布が必要なアイテムにアイロンをかける際、服が布に隠れてしまい、思うようにアイロンかけができないことも。洋服が透けて見える、メッシュ素材の当て布を使うことで、たちまちスムーズにかけられます!
 アイロンのすべりのよい当て布。スチームの高気も通りやすい。ダイヤなめらかアイロン当て布(縦36×横56cm)600円/ダイヤコーポレーション



BEFORE



TECHNIQUE
フリル

スチーム後すぐに指で整えれば、立体感がよみがえる。
 フリルの部分にスチームをたっぷり当て、そのあとすぐにフリルを指でかるく広げるようにして、全体の形を整えましょう。



プレスしたのでは出せない、ふんわり感?



TECHNIQUE
ポウタイ

結び目をほどいて、スチームを当てるのが正解!
 ポウタイの結び目はほどいた状態で、それぞれをかるくひっぱりながらスチームを当てます。これだけでふんわりきれいに。ポウタイの部分だけ、というようなポイント使いなら、ハンガーにかけたままでもスチームを当てられます。
 ※アイロンによっては、かけ面を縦にするとスチームが出なくなることもあります。その際は、ブラウスをアイロン台に置いてスチームを当ててください。



お悩み

フリルやポウタイにアイロンをかけるとぺちゃんこになる



お悩み

スカートのアイロンかけて、むずかしい……

これなら、プリーツのラインがずれない!



TECHNIQUE
プリーツ

ていねいにスチームを当てるだけで、折り目くっきり。
 アイロン台にスカートを横に置き、折り目を整えます。ウエストの部分をはかるくひっぱりながら、すそからゆっくり折り目の部分にスチームを当てていきます。折り目がつくまで、じっくり当てるのがポイント。



TECHNIQUE
フレア

かるく浮かせれば、一枚の布と同じ感覚でかけられる!
 スカートのすそを持ち上げ、アイロン台からかるく浮かせます。こうするとフレアの部分が広がるので、あとは表面をゆっくりなように、アイロンのスチームを当てるだけ。



これだけでフレアのシルエツトがもとどおりによ